

The Parents Page: Spring into outdoor development!

Spring has sprung and sunny days have begun! It's that time of year where we begin to see growth and blossoming. We see new life and warmer days. Spring is a time for exploration, outside play, and an exciting time to learn. In this page we will talk about ways we can teach and explore while having fun outside.

First let us use our imaginations! Create a picnic, the benefits of this can be utilized in any age group. However, for younger children this activity has multiple developmental points. One of these can be utilized by bringing fake food, dishes, accessories and a doll or teddy to the picnic to work on your child's social and communication skills. You and your child can take turns developing conversations using social cues and character development all while "talking" for their friend.

Another great and fun idea is to go on a treasure hunt! Children love to explore and find. What better way than an outdoor treasure hunt. You can make it like an egg hunt or add a map and hide some surprises along the way. Either one of these options will help develop your child's critical thinking skills all while having a wonderful time. When your child solves "the problem" or finds the prize you can then celebrate, boosting their confidence, furthering the problem-solving model. For younger children, a color map works great as well. Matching colors is always fun and can make for a wonderful art project to hang on the wall after your fun time outside.

Next is hiking. Hiking is a terrific way to use those gross and fine motor skills. However, there is so much more. Being immersed in nature gives many opportunities to reach milestones. While hiking children must think critically and use their own perception when maneuvering

through the woods. The moments of testing limits and taking age-appropriate risks while hiking is also a part of building confidence. A fun time is had, and all these extras can be added to all the while developing initiative to conquer the hike.

A final wonderful idea is gardening. Gardening has been known to be a great activity to do with children. It really has so many benefits. They can start by using gross motor skills as they dig in the ground and pull weeds. Then fine motor comes into play while they are placing seeds and ever so gently covering them up. Beyond the physical aspects of gardening, they can continue to learn and develop as well. By maintaining the garden. This advances their sense of responsibility and patience. Once they are responsible and patient in maintaining their garden, they will gain self – fulfillment in their beautiful creations.

When children play, they are mastering skills in all areas of development. Physical play reinforces life skills in a way that cannot be achieved through worksheets and screen time. The connection between experiences and the testing of ideas is necessary for all developmental areas. Taking everything into account you can see spring is an exciting time to get outside to explore and develop. Even if you do not use the examples listed you can simply let them play! Go puddle jumping, blow bubbles, dance in the rain, make mud pies, use some of the above ideas but most of all foster their growth, curiosity, confidence, resilience and create memories that they can use to look back on for their developments to come.

The Parents Page: Spring into outdoor development!

¡Ha llegado la primavera y han comenzado los días soleados! Es esa época del año en la que empezamos a ver un nuevo crecimiento y florecimiento. Vemos nueva vida y días más cálidos. La primavera es una época de exploración, juego al aire libre y una época emocionante para aprender. En esta página hablaremos sobre formas en que podemos enseñar y explorar mientras nos divertimos al aire libre.

¡Primero usemos nuestra imaginación! Cree un picnic, los beneficios de esto se pueden utilizar en cualquier grupo de edad. Sin embargo, para los niños más pequeños esta actividad tiene múltiples puntos de desarrollo. Uno de estos se puede utilizar llevando comida, platos, accesorios y una muñeca o un peluche falsos al picnic para trabajar en las habilidades sociales y de comunicación de su hijo. Usted y su hijo pueden turnarse para desarrollar conversaciones utilizando preguntas sociales y desarrollo del carácter mientras “hablan” por su amigo.

¡Otra idea genial y divertida es ir a la búsqueda del tesoro! A los niños les encanta explorar y encontrar. Qué mejor manera que una búsqueda del tesoro al aire libre. Puedes hacerlo como una búsqueda de huevos o agregar un mapa y esconder algunas sorpresas en el camino. Cualquiera de estas opciones ayudará a desarrollar las habilidades de pensamiento crítico de su hijo mientras se lo pasa genial. Cuando su hijo resuelva “el problema” o encuentre el premio, podrá celebrarlo, aumentando su confianza y promoviendo el modelo de resolución de problemas. Para los niños más pequeños, un mapa en color también funciona muy bien. Combinar colores siempre es divertido y puede convertirse en un maravilloso proyecto de arte para colgar en la pared después de un rato divertido al aire libre.

Lo siguiente es el senderismo. El senderismo es una excelente manera de utilizar esas habilidades motoras gruesas y finas. Sin embargo, hay mucho más. Estar inmerso en la naturaleza brinda muchas oportunidades para alcanzar hitos. Mientras caminan,

los niños deben pensar críticamente y utilizar su propia percepción al maniobrar por el bosque. Los momentos en los que se ponen a prueba los límites y se toman riesgos apropiados para la edad mientras se camina también es parte del desarrollo de la confianza. Se pasa un rato divertido y se pueden añadir todos estos extras mientras se desarrolla la iniciativa para conquistar la caminata.

Una última idea maravillosa es la jardinería. Se sabe que la jardinería es una gran actividad para hacer con los niños. Realmente tiene tantos beneficios. Pueden comenzar usando sus habilidades motoras gruesas mientras cavan en el suelo y arrancan las malas hierbas. Luego entra en juego la motricidad fina mientras colocan las semillas y las cubren muy suavemente. Más allá de los aspectos físicos de la jardinería, también pueden seguir aprendiendo y desarrollándose. Manteniendo el jardín. Esto mejora su sentido de responsabilidad y paciencia. Una vez que sean responsables y pacientes en el mantenimiento de su jardín, se realizarán con sus hermosas creaciones.

Cuando los niños juegan, dominan habilidades en todas las áreas del desarrollo. El juego físico refuerza las habilidades para la vida de una manera que no se puede lograr mediante hojas de trabajo y tiempo frente a la pantalla. La conexión entre experiencias y la puesta a prueba de ideas es necesaria en todas las áreas del desarrollo. Teniendo todo en cuenta, puedes ver que la primavera es una época emocionante para salir a explorar y desarrollarse. Incluso si no utilizas los ejemplos enumerados, ¡simplemente puedes dejarlos jugar! Vaya a saltar charcos, haga burbujas, baile bajo la lluvia, haga pasteles de barro, use algunas de las ideas anteriores pero, sobre todo, fomente su crecimiento, curiosidad, confianza, resiliencia y cree recuerdos que puedan usar para recordar sus desarrollos. venir.

The Parents Page: Spring into outdoor development!