

The Parent's Page: Happy Holidays

Happy winter edition, parents!

The holiday season is a delicate balance of kindness and joy and hustle and bustle. Children are often times unaware of the people in need all around the world or right in their own neighborhood. From October to January, children are targets for toy advertisements everywhere you go and it can be hard to ask them keep their focus on the true holiday spirit of giving while they are writing out their own wish list for Santa. Here are some ideas to help teach children about the holiday spirit of giving to those in need this year:

1. Instead of Elf on a Shelf, use a Holiday Fairy to do good deeds for your children AND suggest good deeds to do WITH your children. For example, when you wake up, the holiday fairy may have a piece of chocolate for the kids and suggest that you make a homemade card or gifts for the mail carrier that day. Some other ideas for your Holiday Fairy are:

- Making "I love you" cards for grandparents
- Bringing the man ringing the donation bell at the mall a cup of coffee
- Pay for the toll for the person in the car behind you
- Leave coupons and dollar bills on the (healthy) aisles of the grocery store
- Giving gifts secretly to families in need in the community
- Adopt a family from one of the organizations that collects toys and food during the holiday season

2. Practice the 25 Days of Kindness! For each day of December leading up to Christmas, do something kind for someone. Here are some ideas:
 - Gather up last year's winter clothes and donate them to a clothing drive together
 - Makes cards for residents of a nursing home
 - Gather up some toys to donate before receiving new toys as gifts
 - Take a treat to your kids bus driver on the way to school
 - Give the lunch lady at the cafeteria a big hug and a thank you for all their hard work
3. Put a plan in action as to how you will continue to practice giving all year long. Choose a day of the month to focus on kindness and giving back and make sure to remember it all year long.
4. Spend an afternoon picking up litter on your street or at a local park. Try to do this a few times a year with your children.

The most important part of teaching your children to compassion, kindness and the spirit of giving is to stay consistent all year long and to model the behavior for them. If you are practicing compassion and kindness every day, your kiddos will too. Happy holidays everyone! Enjoy your family and your friends and most importantly your babies. ☺

Kelsey Stoddard, Parent Counselor

The Parent's Page: Happy Holidays

¡Feliz edición de invierno, padres!

La temporada de vacaciones es un delicado equilibrio de bondad y alegría y ajetreo y bullicio. Con frecuencia, los niños desconocen a las personas necesitadas en todo el mundo o en su propio vecindario. De octubre a enero, los niños son blanco de anuncios de juguetes donde quiera que vayas y puede ser difícil pedirles que se concentren en el verdadero espíritu festivo de dar mientras escriben su propia lista de deseos para Santa. Aquí hay algunas ideas para ayudar a los niños sobre el espíritu navideño de dar a los necesitados este año:

1. En lugar de Elf en un estante, usa un hada de las fiestas para hacer buenas obras para tus hijos Y sugiere buenas acciones para hacer CON tus hijos. Por ejemplo, cuando se despierta, el hada de las fiestas puede tener un trozo de chocolate para los niños y sugerirle que haga tarjetas o regalos hechos en casa para el cartero ese día. Algunas otras ideas para su hada de vacaciones son:
 - Hacer tarjetas de "Te amo" para los abuelos
 - Llevar al hombre que toca la campana de donación en el centro comercial una taza de café
 - Pague el peaje de la persona en el próximo automóvil • algo dejó cupones y billetes de dólares en los pasillos (saludables) de la tienda de comestibles
 - Entrega de regalos en secreto a familias necesitadas en la comunidad • Adoptar una familia de una de las organizaciones que recolecta juguetes y comida durante la temporada de vacaciones

2. ¡Practique los 25 días de bondad! Para cada día de diciembre previo a la Navidad, haz algo amable por alguien. Aquí hay algunas ideas:
 - Recolecte la ropa de invierno del año pasado y donela a una unidad de ropa juntos
 - Hace tarjetas para miembros de un asilo de ancianos
 - Reúna algunos juguetes para donar antes de recibir juguetes nuevos como regalo
 - Dale un regalo al conductor del autobús de tus hijos en el camino a la escuela
 - Dele un fuerte abrazo a la dama del almuerzo en la cafetería eh y muchas gracias por todo su arduo trabajo
3. Ponga en práctica un plan sobre cómo continuará practicando durante todo el año. Elija un día del mes para enfocarse en amabilidad y retribución y asegúrese de recordarlo durante todo el año.
4. Pase una tarde recogiendo basura en su calle o en un parque local. Intente hacer esto algunas veces al año con sus hijos.

La parte más importante de la enseñanza de sus hijos a la compasión, la bondad y el espíritu de dar es mantenerse constante durante todo el año y modelar el comportamiento para ellos. Si practicas la compasión y enciende todos los días, tus hijos también lo harán. Felices fiestas a todos! Disfruta de tus familias y tus amigos y lo más importante de tus bebés 😊

Kelsey Stoddard, Parent Counselor