

# The Parent's Page: Finding Child Care

---

As fall approaches, many of us are thinking about our children returning to a new year full of growth and learning in school. School is full of learning and adventures for our children to explore but the biggest development they will ever have happens in the first three years of life, before they ever get to school. This is why the child care setting you choose for your child is so important! Fall is a great time to find a child care provider for your child and your family but how do you know if a provider is the right one?

## Two Basic Guides

No parent likes to hear anyone tell them "Don't trust your gut!" but it's a very important point. The fact is, your gut can be fooled. It is very easy for someone to be charming for a forty-five minute interview. What you want to be sure of is that the right things are happening for your child when you walk out of the program to go to work. There are two rules to remember that will help you to do that. 1) Use your eyes. 2) Ask questions.

The basic environment of a day care situation, the way the day care is set up, is a very good indicator of what is happening in that day care situation throughout the day. Using your eyes to see what is there and how it is in relation to everything else in the program can show you whether or not you are looking at a quality program. Also, looking at the overall cleanliness of the entire program is a good indicator of what happens throughout the day.

Asking questions is also a very important tool in finding the right child care program for your child and your family. If a question is important enough for you to ask, it should be answered honestly and responsibly. Having a list of questions with you when you meet with the child care provider can be very helpful!

New York State has developed a very useful set of booklets to help parents select the best child care for their child and family situation. In the *As You Think About Child Care* series you will find questions and checklists that will help you to know if a program is right for you. You can find this series on the Office of Child and Family Services Website at [www.ocfs.state.ny.us](http://www.ocfs.state.ny.us) or you can call 1-800-345-KIDS and request a copy for your child's age range.

## So How Do You Know?

The choice of a child care provider can only be made by the child's parents based on their own situation and child care needs. There is no one kind of child care program that is best for all children. Some children thrive in a center-based group program, while others are happier in a smaller group and homelike atmosphere.

Whether the child care setting is a day care center, nursery school or a family day care home, the key factor in choosing child care is the quality of the care itself. You can contact Sullivan County Child Care Council, Inc. with any questions you have in your search for quality child care!

# The Parent's Page: Finding Child Care

---

## Saludos

Como se acerca el otoño, muchos de nosotros estamos pensando en nuestros hijos que regresan a un nuevo año lleno de crecimiento y aprendizaje en la escuela. Escuela está lleno de aprendizaje y aventuras para nuestros niños a explorar, pero el desarrollo más grande que alguna vez tendrán que sucede en los tres primeros años de vida, antes de que se vayan a la escuela. ¡Esta es la razón por la configuración que elija para su hijo el cuidado de niños es tan importante! El otoño es un buen momento para encontrar un proveedor de cuidado infantil para su hijo y su familia, pero ¿cómo saber si un proveedor es la correcta?

## Dos guías básicas

Ningún padre le gusta escuchar a nadie les diga "No confiar en tu instinto!" Pero es un punto muy importante. El hecho es que su instinto puede ser engañado. Es muy fácil para alguien que es encantador para una entrevista de cuarenta y cinco minutos. Lo que usted quiere estar seguro de que es lo correcto están sucediendo a su hijo cuando usted sale del programa para ir a trabajar. Hay dos reglas para recordar que le ayudará a hacer eso. 1) Usa tus ojos. 2) Haga preguntas. El entorno básico de una situación de la guardería, la forma en que la guardería está configurado, es un muy buen indicador de lo que está sucediendo en esa situación guardería durante todo el día. Usando los ojos para ver lo que está ahí y cómo es en relación con todo lo demás en el programa que puede mostrar si está o no está mirando un programa de calidad. Además, mirando a la limpieza en general de todo el programa es un buen indicador de lo que sucede durante todo el día.

Hacer preguntas es también una herramienta muy importante en la búsqueda del programa de cuidado infantil adecuado para su hijo y su familia. Si una pregunta es lo suficientemente importante para que usted haga, la respuesta debe ser honesta y responsable. Tener una lista de preguntas con usted cuando se reúna con el proveedor de cuidado infantil puede ser muy útil!

Estado de Nueva York ha desarrollado un conjunto muy útil de folletos para ayudar a los padres a elegir la mejor guardería para sus hijos y la situación familiar. En la medida que usted piensa de la serie de Cuidado de Niños encontrará preguntas y listas de comprobación que le ayudarán a saber si un programa es adecuado para usted. Usted puede encontrar esta serie en la Oficina de Servicios para Niños y Familia Sitio Web en [www.ocfs.state.ny.us](http://www.ocfs.state.ny.us) o puede llamar al 1-800-345-KIDS y solicitar una copia para el rango de edad de su hijo.

## Entonces, ¿cómo lo sabes?

La elección de un proveedor de cuidado infantil sólo puede ser hecha por los padres del niño en función de sus propias necesidades y situación de cuidado de niños. No hay un tipo de programa de cuidado de niños que es mejor para todos los niños. Algunos niños crecen en un programa de grupo basado en el centro, mientras que otros son más felices en un grupo más pequeño y ambiente hogareño.

Si el centro de cuidado infantil es una guardería, jardín de infancia o un centro de cuidado infantil, el factor clave en la elección de cuidado de niños es la calidad de la misma atención. Puede ponerse en contacto con el condado de Sullivan Child Care Council, Inc. con cualquier pregunta que tenga en su búsqueda para el cuidado infantil de calidad!